

Cuando le hablen de que la TV es un "medio educativo", tenga en cuenta...

- El ser humano debe todo su conocimiento y sus avances a su capacidad de abstracción. La TV produce imágenes y anula los conceptos, atrofiando de esta forma nuestra capacidad de entender.
- La TV la paga el estado y los publicistas; por ello, a) hay que fidelizar al espectador el estado y b) hay que obligar a que éste consuma los productos que se ofertan.
- Para asegurar el share, las televisiones recurren siempre a lo mismo: sexo y/o violencia.
- El espectador asume inconscientemente que todo lo que ve en TV es cierto y verdadero; esto lo saben muy bien los guionistas y productores, que a base de estereotipajes consiguen grabar a fuego verdades inamovibles en las cabezas de los televidentes.
- Reglas como que la democracia el capitalismo la sociedad de consumo y el crecimiento es lo mejor que nos podía pasar, y que fuera de ello solo existe el caos o la nada, han sido posibilitadas por la TV.
- Al espectador se le da todo muy mascadito, hasta en algunas comedias se le indica cuando se ha de reír.
- En España, gastamos una media de 25 horas semanales viendo la TV; en muchas casas se pasa mucho más, son familias cuyos componentes no pasean, no se comunican, no hacen deporte, no estudian, no leen, no piensan ...
- La influencia negativa de la TV **está demostrada desde hace mucho tiempo** ; estudios recientes publicados en [la revista newscientist](#) por varios investigadores de prestigio (Universidad de Washington, Penn, Instituto de Psiquiatría de Londres ...) demuestran que estudiantes con una TV en su habitación obtienen significativamente peor rendimiento en sus notas; que aquellos niños entre 5 y 11 años que habían visto menos TV, tenían las mayores probabilidades de terminar estudios universitarios que el resto, independientemente de estatus económico ó coeficiente intelectual; y que aquellos niños que veían más de 3 horas de TV diarias tenían las mayores probabilidades de abandonar el colegio sin conseguir cualificación alguna.
- La **relación entre la mala alimentación** y la exposición a la TV también está demostrada hace tiempo; también sus repercusiones fisiológicas; también su relación negativa en cuanto al progreso cognitivo infantil (la Academia de pediatría americana **recomienda suprimir totalmente** la TV en niños menores de 2 años); y tantas cosas más.

Vd. puede salir de la Sociedad Teledirigida.

- Elimine la TV de los dormitorios y la cocina o el comedor. Póngala un tope de 1 hora máxima diaria y 2-3 a lo sumo los fines de semana.
- Guarda el mando a distancia. Bórrese del canal de pago.
- Procure que sus hijos no vean solos la TV. Adopte una postura crítica y selectiva de lo que vean. Está demostrado que la exposición continuada a contenidos violentos inmuniza a los espectadores hacia ellos.
- Nunca use la TV como castigo ó recompensa.

